



## HAKKARİ DEVLET HASTANESİ YEMEK LİSTESİ



| TARİH      | GÜN       | KAHVHALTI  | ÖĞLE YEMEĞİ  | AKŞAM YEMEĞİ  |
|------------|-----------|--|--|---|
| 01.02.2023 | Çarşamba  | Çay<br>Menemen<br>Beyaz peynir<br>Siyah zeytin<br>Söğüş            | Sebze çorba<br>Çiftlik kebabı<br>Pirinç pilavı<br>Yoğurt                           | Mercimek çorba<br>Pürelı rosto et<br>Soslu makarna<br>Mevsim salata     |
| 02.02.2023 | Perşembe  | Çay<br>Haşlanmış yumurta<br>Kaşar peynir<br>Zeytin<br>Söğüş        | Mercimek çorba<br>Kıymalı karnabahar yemeği<br>Peynirli Makarna<br>Sekerpare       | Sehriye çorba<br>Tavuk şis+garnitür sebze<br>Pirinç pilavı<br>Ayran     |
| 03.02.2023 | Cuma      | Çay<br>Patates kızartmas<br>Tahin-pekmaz<br>Beyaz peynir           | Keledoş<br>Erişte<br>Portakal<br>Mevsim salata                                     | Tarhana çorba<br>Kıymalı ispanak<br>Soslu spağetti<br>Yoğurt            |
| 04.02.2023 | Cumartesi | Çay<br>Beyaz peynir<br>Helva<br>Yeşil zeytin<br>Söğüş              | Ayranası çorba<br>Patates musakka<br>Bulgur pilavı<br>Puding                       | Sebze çorba<br>Orman kebabı<br>Pirinç pilavı<br>Portakal                |
| 05.02.2023 | Pazar     | Çay<br>Börek<br>Tahin pekmez<br>Haşlanmış yumurta                  | Domates çorba<br>Çoban kavurma<br>Pirinç pilavı<br>Elma                            | Ezogelin çorba<br>Hasanpaşa köfte<br>Meyhane pilavı<br>Ayran            |
| 06.02.2023 | Pazartesi | Çay<br>Kaşar peyniri<br>Fındık ezmesi<br>Yeşil zeytin<br>Söğüş     | Tarhana corba<br>İzmir köfte<br>Meyhane Pilavı<br>Yoğurt                           | Domates corba<br>Etlı güveç<br>Pirinç pilavı<br>Mevsim salata           |
| 07.02.2023 | Salı      | Çay<br>Menemen<br>Reçel-tahin,pekmez<br>Siyah zeytin<br>Söğüş      | Mercimek çorba<br>Et döner<br>Pirinç pilavı<br>Mevsim salata                       | Ayranası çorba<br>Kıymalı karnabahar<br>Peynirli kalem böreği<br>Revani |
| 08.02.2023 | Çarşamba  | Çay<br>Haşlanmış yumurta<br>Siyah zeytin<br>Kaşar peynir<br>Söğüş  | Domates çorba<br>Fırında sebzeli tavuk<br>Bulgur pilavı<br>Elma                    | Ezogelin çorba<br>Izgara köfte+garnitür sebze<br>Pirinç pilavı<br>Ayran |
| 09.02.2023 | Perşembe  | Çay<br>Beyaz peynir<br>Bal-tereyağ<br>Yeşil zeytin<br>Söğüş        | Mercimek çorbası<br>Etlı Kuru fasulye<br>Pirinç pilavı<br>Turşu                    | Sehriye çorba<br>Tavuk haslama<br>Meyhane pilavı<br>Elma                |
| 10.02.2023 | Cuma      | Çay<br>Patates kızartması<br>Tahin-pekmaz<br>Siyah zeytin          | Ezoelin çorba<br>Kıymalı Pırasa Yemeği<br>Patatesli teoşı böreği<br>Sütlac         | Mercimek çorba<br>Tas kebabı<br>Pirinç pilavı<br>Mevsim salata          |
| 11.02.2023 | Cumartesi | Çay<br>Kaşar peynir<br>Reçel-tereyağ<br>Yeşil zeytin<br>Söğüş      | Yavla çorba<br>Tavuk sote<br>Pirinç pilavı<br>Mevsim salata                        | Etlı nohut<br>Bulgur pilavı<br>Türsu<br>Cacık                           |
| 12.02.2023 | Pazar     | Çay<br>Haşlanmış yumurta<br>Fındık ezmesi<br>Siyah zeytin<br>Söğüş | Sulu köfte<br>Erişte<br>Türsu<br>Portakal  | Ezogelin çorba<br>Kıymalı pırasa<br>Soslu makarna<br>Sütlac             |
| 13.02.2023 | Pazartesi | Çay<br>Börek(simit,poaca)<br>Beyaz peynir<br>Çikolata<br>Söğüş     | Mercimek çorba<br>Pürelı Rosto köfte<br>Soslu makarna<br>Brokoli-Karnabahar salata | Tarhana çorba<br>Çoban kavurma<br>Pirinç pilavı<br>Mevsim salata        |
| 14.02.2023 | Salı      | Çay<br>Kaşar peynir<br>Bal-reçel<br>Siyah zeytin                   | Sehriye çorba<br>Kıyma soslu mantı<br>Karışık Kızartma<br>Revani                   | Sulu köfte<br>Erişte<br>Türsu<br>Portakal                               |
| 15.02.2023 | Çarşamba  | Çay<br>Patates kızartması<br>Tahin helva<br>Siyah zeytin<br>Söğüş  | Ezoelin çorba<br>Çıtır tavuk+patates kızartma<br>Pirinç pilavı<br>Mevsim salata    | Mercimek çorba<br>Fırınağı<br>Bulgur pilavı<br>Yoğurt                   |
| 16.02.2023 | Perşembe  | Çay<br>Simit<br>Beyaz peynir<br>Fındık ezmesi<br>Söğüş             | Brokoli çorba<br>Sebzeli et kavurma<br>Bulgur pilavı<br>Ayran                      | Domates çorba<br>Kıyma soslu mantı<br>Karışık kızartma<br>Tulumba       |

|            |           |  |  |  |
|------------|-----------|--|--|--|
| 17.02.2023 | Cuma      | Çay<br>Kaşar peynir<br>Haşlanmış yumurta<br>Reçel-tereyağ          | Mercimek corba<br>Kıymalı ıspanak<br>Soslu spaçetti<br>Yoğurt          | Yavla corba<br>Fırında sebzeli tavuk<br>Pirinc pilavı<br>Mevsim salata             |
| 18.02.2023 | Cumartesi | Çay<br>Menemen<br>Helva<br>Siyah zeytin<br>Söğüş                   | Sebze corba<br>Etli nohut<br>Pirinc pilavı<br>Turşu                    | Sehrive corba<br>Kadınbuda köfte+patates düre<br>Soslu makarna<br>Ayran            |
| 19.02.2023 | Pazar     | Çay<br>Poça<br>Beyaz peynir<br>Helva<br>Söğüş                      | Ezoelin corba<br>Coban Kavurma<br>Mevhane Pilavı<br>Mevsim salata      | Tarhana corba<br>Etli kis türlü<br>Pevnirli teşi böreği<br>Muhallebi               |
| 20.02.2023 | Pazartesi | Çay<br>Beyaz peynir<br>Bal-tereyağ<br>Yeşil zeytin<br>Söğüş        | Tarhana corba<br>Doğaba<br>Soslu makarna<br>Mandalina                  | Mercimek corba<br>Etli kuru fasulve<br>Pirinc pilavı<br>turşu                      |
| 21.02.2023 | Salı      | Çay<br>Haşlanmış yumurta<br>Fındık ezmesi<br>Siyah zeytin<br>Söğüş | Etli Kuru fasülve<br>Bulgur pilavı<br>Cacık<br>Turşu                   | Keledos<br>Spaçetti<br>Mevsim salata<br>Mandalina                                  |
| 22.02.2023 | Çarşamba  | Çay<br>Kaşar peynir<br>Reçel-tereyağ<br>Yeşil zeytin<br>Söğüş      | Mercimek corba<br>Tavuk döner<br>Pirinc pilavı<br>Mevsim salata        | Avranası corba<br>Sebzeli misket köfte<br>Soslu makarna<br>Ekler                   |
| 23.02.2023 | Perşembe  | Çay<br>Kek<br>Beyaz peynir<br>Siyah zeytin<br>Söğüş                | Yavla corba<br>Patates musakka<br>Bulgur pilavı<br>Asure               | Domates corba<br>Et sote<br>Pirinc pilavı<br>Avran                                 |
| 24.02.2023 | Cuma      | Çay<br>Kaşar peynir<br>Tahin pekmez<br>Yeşil zeytin<br>Söğüş       | Ezoelin corba<br>Balık kızartma+Helva<br>Erişte<br>Mevsim salata       | Sehrive corba<br>Et haslama<br>Bulgur pilavı<br>Portakal                           |
| 25.02.2023 | Cumartesi | Çay<br>Patates kızartması<br>Tahin helva<br>Siyah zeytin<br>Söğüş  | Domates corba<br>Fırınağzı<br>Bulgur pilavı<br>Ayran                   | Ezoelin corba<br>Kıymalı ıspanak<br>Soslu makarna<br>Yoğurt                        |
| 26.02.2023 | Pazar     | Çay<br>Haşlanmış yumurta<br>Reçel-tereyağ<br>Siyah zeytin          | Düğün corba<br>Hasanasa köfte<br>Pirinc pilavı<br>Elma                 | Etli nohut<br>Bulgur pilavı<br>Cacık<br>Turşu                                      |
| 27.02.2023 | Pazartesi | Çay<br>Beyaz peynir<br>Bal-tereyağ<br>Yeşil zeytin<br>Söğüş        | Avranası corba<br>Kıymalı karnabahar vemeşi<br>Makarna<br>Serbetli Kek | Mercimek corba<br>Tavuk sinizel+patates kızartma<br>Pirinc pilavı<br>Mevsim salata |
| 28.02.2023 | Salı      | Çay<br>Börek<br>Haşlanmış yumurta<br>Reçel-çikolata<br>Söğüş       | Mercimek corba<br>Tavuk döner<br>Pirinc pilavı<br>Mevsim salata        | Doğaba<br>Soslu makarna<br>Tursu<br>Elma   |

NOT: Menüde gerekli durumlarda değişiklik olabilir.

MENÜ HAZIRLAMA KOMİSYONU:

| Diyetisyen               | Diyetisyen         | Aşçı Başı      | Gıda Mühendisi | İdari ve Mali Hiz. Müd. Yrd. |
|--------------------------|--------------------|----------------|----------------|------------------------------|
| Dyt.Nalan KIRMUSTAFAOĞLU | Dyt.Şerife ÖZDAMAR | Fahri KAHRAMAN | Metin KARAMAN  | Emin ŞİMŞEK                  |